



Einladung zum Infoabend

Mobilisation und Erleichterung in der Pflege Bewegen statt Heben



Kinaesthetics

mit Kinaesthetics Trainerin Frau Lucia Hofer

Wann: Freitag 12. 02. 2010 um 19.00 Uhr

Wo: Krankenhaus St. Franziskus Grieskirchen, Vortragsraum C3, 3. Stock

Kinaesthetics in der Pflege ermöglicht gezielte und professionelle Hilfe zur Selbsthilfe.

In gemeinsamen Bewegungen mit dem Betroffenen und dem genauen Erspüren seiner Reaktionen lernt die Pflegeperson, die individuellen Bewegungsmuster des Menschen zu verstehen. Sie ist in der Lage, den Betroffenen bei täglichen Aktivitäten wie Aufsitzen, Aufstehen oder beim Bewegen im Bett auf eine Weise zu unterstützen, die es ermöglicht, seine Bewegungskompetenzen so weit als möglich auszuschöpfen, zu erhalten und zu erweitern.

Dabei stehen Gesundheitsentwicklung und Erhöhung der Lebensqualität für alle Beteiligten im Vordergrund.

Hilf mir es selbst zu tun!

Es ist besonders wichtig, bereits bei Kindern im Rollstuhl diese Techniken zu erlernen und im Alltag einzusetzen, damit die Gesundheit der Pflegenden erhalten bleibt.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Maria Strasser

